

## Пояснительная записка

1. **Цель:** организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.
2. **Задачи:**
  - ✓ активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
  - ✓ укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
  - ✓ закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
  - ✓ воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
  - ✓ привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, выпускников школы;
  - ✓ профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### 3. Функции

- ✓ обеспечение систематического проведения, не менее 1 раза в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- ✓ проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- ✓ организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- ✓ проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, города, округа;
- ✓ проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- ✓ расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- ✓ формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские и окружные соревнования).

### 4. Организация работы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

### 5. Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- ✓ посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- ✓ принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- ✓ соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ✓ ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;