

59.

Технологическая карта кулинарного блюда №

**БАНАН**

Наименование продукта	Расход продукта на 1 изделие	
	Вес брутто, г	Вес, нетто, г
Банан (х/о 26%)	100	74
<b>Выход</b>		<b>74</b>

V1	V2	C	CA	fe
0	0.02	16.69	16.48	0.206

В 100 граммах данного блюда содержится		
Пищевые вещества, г		
Белки	Жиры	Углеводы
1,11	0	16,58
Энергетическая ценность (ккал) 67,34		

**Способ приготовления:**

Бананы перед отпуском перебирают, удаляют плодоножки, сорные примеси, тщательно промывают кипяченой теплой водой. От кожуры очищают перед применением.