

Технологическая карта кулинарного блюда №

**ЯБЛОКО**

Наименование продукта	Расход продукта на 1 изделие	
	Вес брутто, г	Вес нетто, г
Яблоко (х/о 12%)	100	88
<b>Выход</b>		<b>88</b>

B1	B2	C	CA	fe
0	0.02	16.69	16.48	0.206

В 88 граммах данного блюда содержится		
Пищевые вещества, г		
Белки	Жиры	Углеводы
0,35	0,35	8,62
Энергетическая ценность (ккал)36,6		

**Способ приготовления:**

Плоды перед отпуском перебирают, удаляют плодоножки, сорные примеси, тщательно промывают проточной питьевой холодной водой.