

Ежедневное меню

перечень блюд и пищевая ценность

для обучающихся МКОУ «Гандовская СОШ»

от 7-11 лет на «11» 03 2021 года

№ п/ п	Наименование блюда	Масса г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена	Количес тво учащихс я	Примеча ние
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
1	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	417,416			
2	Каша ячневая	150	7,79	4,26	30,83	187,02			
3	Тертые мясные	80	11,78	12,91	14,90	223			
4	Хлеб ржаной	10	1,32	0,74	6,68	34,8			
5	Апельсин	100	0,63	0,14	7,29	28			
6	СОК Абриэ много лимонное	200 5	0,12	4,1	14	28 37,5			
	ИТОГО:		22,4	25,36	76,53	577,96			

Ответственный за питание: Сухов

К.А. Асулбегова

Шеф-повар -----