

# Ежедневное меню

перечень блюд и пищевая ценность

для обучающихся МКОУ «Тандовская СОШ»

от 7-11 лет на «16» 03 2021 года

№ п/ п	Наименование блюда	Масса г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена	Количество учащихся	Примечание
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
1	Макарунник с мясом	145	14,38	14,87	15,50	249,51			
2	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34			
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2			
4	Чай ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6			
5	десерт пром. производства	60	0,03		24,7	140			
	<b>ИТОГО:</b>		21,43	22,72	84,07	660,65			

Ответственный за питание:  К.А. Асулбегова

Шеф-повар -----