

Ежедневное меню

перечень блюд и пищевая ценность

для обучающихся МКОУ «Гандовская СОШ»

от 7-11 лет на «19» 03 2021 года

№ п/п	Наименование блюда	Масса г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена	Количество учащих	Примечание
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
1	Пшеница отварная	80	16,88	10,88		165,01			
2	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45			
3	Компот фруктовый п.людов	200	0,76	0,12	20,03	79,25			
4	Ямс ржаной	110	1,32	0,24	6,68	34,8			
5	Яблоко	100	0,35	0,35	8,62	36,6			
	ИТОГО:		24,83	16,19	61,78	41841,11			

Ответственный за питание: Графин К.А. Асулбегова

Шеф-повар -----