

Ежедневное меню

перечень блюд и пищевая ценность

для обучающихся МКОУ «Тандовская СОШ»

от 7-11 лет на « 6 » апреля 2021 года

№ п/п	Наименование блюда	Масса г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена	Количество учащихся	Примечание
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
1	Сыр рассольный порционный	10	2,32	2,95		36			
2	каша молочная вязкая из манной крупы, масло, сахар	160	3,40	3,96	27,83	181,00			
3	комлот из смеси сухофруктов	200	0,04		24,76	94,70			
4	сосиски отварная	80	6,74	12	12,72	134,4			
5	хлеб пшаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6			
6	Банан	100	1,11		16,58	67,34			
	ИТОГО:		16,11	19,39	95,25	562,54			

Ответственный за питание : К.А. Асулбегова К.А. Асулбегова

Шеф-повар -----