

Ежедневное меню

перечень блюд и пищевая ценность

для обучающихся МКОУ «Тандовская СОШ»

от 7-11 лет на «12» апреля 2021 года

№ п/ п	Наименование блюда	Масса г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена	Количество учащихся	Примечание
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
1	Пшеница отварная	80	16,28	10,88		165,01			
2	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45			
3	Компот из сушеных плодов	200	0,76	0,12	20,03	79,25			
4	Хлеб ржаноый	40	4,32	0,24	6,68	34,8			
5	Яблоко	100	0,35	0,35	8,62	36,6			
	ИТОГО:		24,83	16,19	61,78	484,11			

Ответственный за питание :  К.А. Асулбегова

Шеф-повар -----