

Ежедневное меню

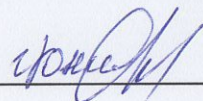
перечень блюд и пищевая ценность

для обучающихся МКОУ «Тандовская СОШ»

от 7-11 лет на « 5 » апреля 2021 года

№ п/ п	Наименование блюда	Масса г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена	Количество учащихся	Примечание
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
1	салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,71	2,83	47,46			
2	каша ягневая	150	7,79	4,26	30,83	187,02			
3	Тертель мясные	80	11,78	12,91	14,90	223			
4	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8			
5	Апельсин	100	0,63	0,14	7,29	28			
6	сок Алыча	200	0,2		14	28			
7	Масло сливочное	5		4,1		37,5			
	ИТОГО:		22,4	25,36	76,53	577,96			

Ответственный за питание :



К.А. Асулбегова

Шеф-повар -----