

## Ежедневное меню

перечень блюд и пищевая ценность

для обучающихся МКОУ «Тандовская СОШ»

от 7-11 лет на « 2 » апреля 2021 года

№ п/ п	Наименование блюда	Масса г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена	Количество учащихся	Примечание
			Б	Ж	У				
	<b>Завтрак</b>								
1	каша рисовая вяз-я с изюмом и маслом	200/5	5,92	6,14	41,7	299,36			
2	сыр пастообразный коричневый	10	2,32	2,95		36			
3	яйцо отварное	1шт.	5,1	4,6	0,3	63			
4	чай с сахаром	200	0,2		14	28			
5	чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63			
6	Яблоко	100	0,35	0,35	8,62	36,6			
	<b>ИТОГО:</b>		16,7	14,39	82,36	548,59			

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

*К.А. Асулбегова*

К.А. Асулбегова

Шеф-повар \_\_\_\_\_