

Ежедневное меню

перечень блюд и пищевая ценность

для обучающихся МКОУ «Тандовская СОШ»

от 7-11 лет на «3» апреля 2021 года

№ п/ п	Наименование блюда	Масса г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	Цена	Количество учащихся	Примечание
			Б	Ж	У				
	Завтрак								
1	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137			
2	туляш	80	19,72	17,89	4,76	168,20			
3	чай с лимоном	200	4,51	1,14	7,71	57,33			
4	Хлеб ржесной	20	0,08	0,3	57	34,8			
5	Винегрет овощной	60	1,35	6,18	5,06	54,96			
	ИТОГО:		28,72	30,31	94,98	452,29			

Ответственный за питание : _____

К.А. Асулбегова

Шеф-повар -----