

Школа

МКОУ "Тандовская СОШ"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по-домашнему из курицы
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко
			закуска	Сыр в нарезке
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая
				Рыба, запеченная с сыром и луком (минтай)
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко
			салаты	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая
				Яйцо вареное
			гор.напиток	Сок фруктовый
			хлеб	Бутерброд с маслом

			фрукты	Яблоки
			десерт	Конфеты
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный
				Котлеты из курицы
			гор.напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоки
				Огурец
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны запеченные с сыром
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Банан
				Огурец
			десерт	Печенье, конфета
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	

			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рагу из овощей
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт (яблоко)
			закуска	Сыр порциями
				Бутерброд с маслом
		<i>итого</i>		
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшеничная
				Биточки из курицы
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт (яблоко)
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с маслом
				Гуляш из курицы
			гор.напиток	Сок фруктовый
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	

			десерт	Печенье
			салаты	Салат из карпуста
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Курица тушенная с морковью
				Каша гречневая
			гор.напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко
			десерт	Конфеты
			закуска	Сыр порциями
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны запеченные с сыром
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Банан
				Огурец
				Печенье, конфета
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	

			<i>итого</i>	
2	5	Итого за день:		
3	1	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
3	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
3	1	Итого за день:		
3	2	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
3	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
3	2	Итого за день:		
3	3	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	

			<i>итого</i>	
3	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
3	3	Итого за день:		
3	4	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
				<i>итого</i>
3	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
3	4	Итого за день:		
3	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
				<i>итого</i>
3	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				<i>итого</i>
3	5	Итого за день:		

Утвердил: должность **директор**
 фамилия **Э.А.Исаева**
 дата **11 1 2024** Приказ №01/1-Д
день месяц год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	24,8	6,2	17,6	225,7	6792005	54,63
200	0,2	0,0	14	28	943	2,3
50	4,1	0,7	0,65	25,3	122	3
100	0,8	5,5	4,3	67,1	338	7
15	3,48	4,43	0	54,6	42	6,75
565	33,38	16,83	36,55	400,7		73,68
0	0	0	0	0		0
565	33,38	16,83	36,55	400,7		73,68
200	8,6	11,3	34,3	272,9	54-9 к	11,7
80	12,9	8,9	2,3	140,2	54-12 р	22,5
200	4,6	3,6	12,6	145,2	54-21-ГИ	19,48
50	4,1	0,7	0,65	25,3	122	3
100	0,8	5,5	4,3	67,1	338	7
60	0,85	3,05	5,19	51,54	43	10
690	31,85	33,05	59,34	702,24		73,68
0	0	0	0	0		0
690	31,85	33,05	59,34	702,24		73,68
200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25,1к	12,6
40	5,1	4,6	0,3	63	209	9
200	1	0	18,2	76	445	24,68
20,00	2,01	3,87	12,13	38,33	122	11,4

0	0	0	0	0		0
575	14,81	11,565	82,97	459,96		73,68
150	2,8	7,4	13,6	163,4	54-9-г	24,8
200	4,6	3,6	12,6	145,2	54-21-ГИ	18,48
50	4,1	0,7	0,65	25,3	122	3
100	0,8	5,5	4,3	67,1	338	7
20	3,48	4,43	0	54,6	42	9
20	2,01	3,87	12,13	38,33	122	11,4
540	17,79	25,5	43,28	330,53		73,68
0	0	0	0	0		0
540	17,79	25,5	43,28	330,53		73,68
200	8,2	9,2	38,6	270,3	54-13-К	21,58
75	14,4	3,2	10,1	126,4	54-23-М	37,5
200	0,2	0,0	14	28	943	4,6
50	4,1	0,7	0,65	25,3	122	3
100	0,8	5,5	4,3	67,1	338	7
625	27,7	18,6	67,65	517,1		73,68
0	0	0	0	0		0
625	27,7	18,6	67,65	517,1		73,68
150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1Г	10
80	14,2	8,2	3,2	144,2	54-33М	24,7
200	1	0	18,2	76	445	24,68
50	4,1	0,7	0,65	25,3	122	3

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 337396642673316130395918289135989875618693781162

Владелец Исаева Эльмира Ахмедгаджиевна

Действителен с 22.01.2024 по 21.01.2025